



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Śremu
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia oraz działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym,

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
<p>Pomocna Dłoń w Śremie ul. Owocowa 7, 63-100 Psarskie KRS 0000954700 tel. 730053715 mail: kontakt@pomocnadlonsrem.org www.pomocnadlonsrem.org</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<p>Dorota Witczak tel. 730053715 mail: kontakt@pomocnadlonsrem.org</p>

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Profilaktyka i promocja zdrowych zachowań wśród osób w wieku emerytalnym			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	10.06.2023	Data zakończenia	02.09.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Celem zadania jest ochrona i promocja zdrowia wśród dwóch najbardziej wrażliwych grup społecznych: młodzieży i osób w wieku emerytalnym.

Zadanie zostanie zrealizowane w dwóch obszarach:

1. Zdrowie fizyczne- nauka zdrowych zachowań związanych z zachowaniem właściwej postawy ciała i możliwością jej korekty, wzbogacona technikami samoradzenia sobie z bólem
2. Zdrowie psychiczne- warsztaty promujące ideę zdrowia psychicznego wśród młodzieży i akceptacji własnego ciała.

Wnioskodawca chce wykorzystać do promocji zdrowych zachowań okres wakacyjny i związane z nim różnego rodzaju eventy. W ramach kolejnych wydarzeń: festynów, pikników rodzinnych czy Dni Śremu wnioskodawca, za zgodą organizatorów pragnie postawić stanowisko, na którym udzielane będą bezpłatnie porady w zakresie zachowania prawidłowej postawy, prostych sposobów na eliminację bólu, podstawowych ćwiczeń pozwalających na wyeliminowanie złych nawyków podczas siedzenia. Możliwe będzie skorzystanie z krótkiej sesji rozluźnienia wybranej partii ciała. Porady będą prowadzone przez Roberta Piaseckiego, z którym wnioskodawca już drugi rok współpracuje w zakresie porad i usług dla seniorów. Działania te będą skierowane głównie do osób w wieku emerytalnym, kryterium wiekowym będzie minimum 50 lat.

Warsztaty dotyczące zdrowia psychicznego prowadzone będą przy współpracy z autorkami projektu „Czysta głowa”- Julią Ławniczak i Pauliną Jackowiak. Dziewczyny współpracując z psychologiem przygotowują podcasty dotyczące depresji, anoreksji czy stresu związanego z obowiązkami szkolnymi. Na spotkaniach dzielą się własnymi doświadczeniami, podpowiadają na jakie objawy zwracać uwagę, gdzie udać się po pomoc. Ze względu na fakt, że zdrowie psychiczne nadal pozostaje tematem niezręcznym czy wstydliwym, te działania będą skierowane zarówno do młodzieży jak i ich opiekunów, dlatego nie będzie tu zastosowane kryterium wiekowe.

Konsultacje w każdym obszarze będą trwały ok.15 min/osobę. Czas będzie dostosowany indywidualnie do potrzeb danego uczestnika projektu. Ilość godzin w ramach danego wydarzenia zależna będzie od jego organizatora.

Do realizacji projektu wnioskodawca wykorzysta swój namiot, który dzięki specjalnej konstrukcji umożliwi zachowanie poufności i intymności w trakcie realizacji zadań w obu obszarach. Chcąc skorzystać z porady w każdym z obszarów konieczne będzie podanie imienia, nazwiska w celu udokumentowania skorzystania z porady. Dane będą przechowywane w dokumentacji projektu.

Z osobami, które będą prowadziły porady zostaną podpisane umowy cywilno-prawne na realizację zadań projektowych. Koordynacja projektu oraz wsparcie w takich obszarach jak np. transport czy wyżywienie dla prowadzących warsztaty oraz materiały biurowe wnioskodawca zapewni we własnym zakresie w ramach wolontariatu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział w minimum jednej konsultacji	Obecność na minimum dwóch wydarzeniach typu: festyn, Dni Śrem, piknik	Lista osób, które skorzystały z konsultacji

	rodzinny itp. na terenie gminy	
Artykuły higieniczne	Zakup środków do dezynfekcji	Dowód zakupu materiałów
Prawidłowe wydatkowanie środków z dotacji oraz obsługa księgowa realizacji zadania	Obsługa księgowa realizacji zadania przez czas jego trwania	Faktura z biura rachunkowego za obsługę realizacji zadania

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie powstało z inicjatywy dwóch osób w III 2020 roku, formalizując się w VI 2020 jako stowarzyszenie zwykłe, teraz liczy 10 osób + 6 stałych wolontariuszy. Od lutego 2022 jesteśmy wpisani do KRS. Nasze działania od samego początku prowadzone są przy współpracy ze sprawdzonymi Partnerami i dotyczą wsparcia osób narażonych na wykluczenie społeczne.

Działalność zaczęliśmy od wsparcia seniorów w zakupach, realizacji recept, opieki nad psami itp. potrzebami, które ograniczyła pandemia. W okresie lockdownu, dzięki sponsorom, codziennie dowoziliśmy ciepłe posiłki około 70 seniorom. W ramach tych działań współpracowaliśmy z Towarzystwem Pomocy Potrzebującym im. Brata Alberta „Nadzieja”, Unią Gospodarczą Regionu Śremskiego, Biblioteką Publiczną, Śremskim Ośrodkiem Kultury, Zespołem Szkół Technicznych i Przedszkolem Janka Wędrownicza. W 2020 przy współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej realizowaliśmy projekt w ramach "Programu Wspieraj Seniora- solidarnościowy korpus wsparcia", oraz programu "Senior+". Od 2021 roku udostępniliśmy seniorom, w ramach wolontariatu usługę "Złota rączka dla seniorów". Za to działanie zostaliśmy nominowani do nagrody Super Samorząd akcji „Masz Głos” jako jeden z 15 laureatów (na 317 uczestników akcji). Pozyskaliśmy środki, w ramach których przeprowadziliśmy cykl warsztatów dla podopiecznych Koła Smoki, zrzeszającego dzieci z niepełnosprawnościami. Współpracujemy też z Fundacją Familia (skupiająca dzieci z rodzin obciążonych problemami alkoholowymi), dla której również, nieodpłatnie prowadzimy warsztaty dla dzieci. Jesteśmy inicjatorem i organizatorem na terenie Śremu dwóch już edycji akcji „Serce od serca”, w ramach której mieszkańcy szyją poduszki dla kobiet po mastektomii. W ramach grantu z PISOP (Wielopolska Wiara) zrealizowaliśmy cykl warsztatów dla Seniorów (Senior mentorem i wolontariuszem), dzięki którym nabyli oni nowych umiejętności podnosząc swoje kompetencje. W kwietniu 2022, przy współpracy Partnerów zorganizowaliśmy pierwszą w Śremie olimpiadę sportową dla dzieci z niepełnosprawnościami. Pozyskaliśmy dla niej wielu darczyńców, zaangażowaliśmy wolontariuszy ze szkół i organizacji pozarządowych. Olimpiada spotkała się z bardzo pozytywnym odbiorem ze strony rodzin uczestników oraz lokalnej społeczności. W marcu br odbyła się druga edycja olimpiady, współfinansowana ze środków gminy Śrem. Również i ta spotkała się z bardzo przychylnym odbiorem ze strony uczestników i ich opiekunów.

W czwartym kwartale 2022 realizowaliśmy zadanie „Opieka wytchnieniowa- wsparcie dla rodzin osób z niepełnosprawnościami” w ramach którego przeprowadziliśmy cykl warsztatów rękodzielniczych, z zakresu profilaktyki zdrowia i edukacyjnych.

W ramach bieżącej działalności, oprócz „złotej rączki” oferujemy też usługi masażysty i podologa, obie są dla seniorów całkowicie bezpłatne.

Realizujemy też działania związane z integracją i aktywizacją mieszkańców szczególnie we wsiach Psarskie i Nochowo. Kładziemy nacisk na ekologię i edukację w tym zakresie.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Udział w minimum jednej konsultacji- wynagrodzenie za zadanie w ramach ochrony zdrowia psychicznego	1200	1200	
2.	Udział w minimum jednej	600	600	

	konsultacji- wynagrodzenie za zadanie w ramach ochrony zdrowia psychicznego			
3.	Ubezpieczenie NNW	100	100	
4.	Artykuły higieniczne	100	100	
5.	Obsługa księgową	300	300	
6.	Materiały marketingowe/ulotki	200	200	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2500	2500	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Nikola Dawyda

Data *22.01.2023*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)



Pomocna Dłoń w Śremie
 ul. Owocowa 7, 63-100 Psarskie
 tel. +48 730 053 715
 NIP: 7851809662 REGON: 386451730
 KRS: 0000954700