

PEUP2 SL5.3.2024.DA

do 14.02

URZĄD MIEJSKI w ŚREMIE  
ZESPÓŁ OBSŁUGI KLIENTA

Wpł. 06. 02. 2024

Pion/Zespół ..... Zał. ....  
Nr .....  
5130/26/100

WZÓR

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO- aktualizacja

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Śremu
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Ochrona i promocja zdrowia

## II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Pomocna Dłoń w Śremie ul. Owocowa 7, 63-100 Psarskie KRS 0000954700 tel. 730053715 mail: kontakt@pomocnadlonsrem.org www.pomocnadlonsrem.org	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dorota Witczak tel. 730053715 mail: kontakt@pomocnadlonsrem.org

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Profilaktyka i promocja zdrowych zachowań wśród mieszkańców gminy Śrem			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.06.2024	Data zakończenia	27.08.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Celem zadania jest ochrona i promocja zdrowia wśród mieszkańców gminy Śrem.				
Zadanie zostanie zrealizowane jako nauka zdrowych zachowań związanych z zachowaniem właściwej postawy ciała i				

1 <sup>1</sup>Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 <sup>2</sup>Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

możliwością jej korekty, wzbogacona technikami samoradzenia sobie z bólem.

Jest to druga już akcja tego typu. W roku ubiegłym udało się dotrzeć z poradą do około 70 osób, z których część wymagała dalszej interwencji w celu poprawy swojego stanu zdrowia. Podobnie jak w roku poprzednim wnioskodawca chce wykorzystać do promocji zdrowych zachowań okres wakacyjny i związane z nim różnego rodzaju eventy. W ramach kolejnych wydarzeń (min. 2) odbywających się w okresie letnim: festynów, pikników rodzinnych, wnioskodawca, za zgodą organizatorów pragnie postawić stanowisko, na którym udzielane będą bezpłatnie porady w zakresie zachowania prawidłowej postawy, prostych sposobów na eliminację bólu, podstawowych ćwiczeń pozwalających na wyeliminowanie złych nawyków podczas siedzenia. Możliwe będzie skorzystanie z krótkiej sesji rozluźnienia wybranej partii ciała. Porady będą prowadzone przez specjalistę fizjoterapeutę, z którym wnioskodawca od kilku lat współpracuje w zakresie porad i usług dla seniorów. Działania te będą skierowane głównie do osób w wieku emerytalnym, nie ograniczymy jednak udziału w zadaniu osobom z innych grup wiekowych. Wynika to z faktu, że w roku ubiegłym udzielono kilku skutecznych porad nawet wśród młodzieży a zadanie ma na celu pomóc mieszkańcom, którzy dzięki takiej poradzie poprawią stan swojego zdrowia.

Konsultacje w będą trwały ok.15 min/osobę. Czas będzie dostosowany indywidualnie do potrzeb danego uczestnika projektu. Ilość godzin w ramach danego wydarzenia zależna będzie od jego organizatora.

Do realizacji projektu wnioskodawca wykorzysta swój namiot, który dzięki specjalnej konstrukcji umożliwi zachowanie poufności i intymności w trakcie realizacji zadania. Chcąc skorzystać z porady konieczne będzie podanie imienia i nazwiska w celu udokumentowania skorzystania z porady. Dane będą przechowywane w dokumentacji projektu.

Z osobą, która będzie prowadziła porady zostanie podpisana umowa cywilno-prawna na realizację zadania projektowego. Koordynacja projektu oraz wsparcie w takich obszarach jak np. transport czy wyżywienie dla prowadzącego warsztaty oraz materiały biurowe wnioskodawca zapewni we własnym zakresie w ramach wolontariatu.

Zadanie jest dostępne dla osób ze szczególnymi potrzebami. Wnioskodawca wprowadził standardy ochrony małoletnich w postaci Polityki ochrony dzieci przed krzywdzeniem.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział w minimum jednej konsultacji	Obecność na minimum dwóch wydarzeniach typu: festyn, Dni Nochowa, piknik rodzinny itp. na terenie gminy	Lista osób, które skorzystały z konsultacji
Prawidłowe wydatkowanie środków z dotacji oraz obsługa księgowa realizacji zadania	Obsługa księgowa realizacji zadania przez czas jego trwania	Faktura z biura rachunkowego za obsługę realizacji zadania

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie powstało z inicjatywy dwóch osób w III 2020 roku, formalizując się w VI 2020 jako stowarzyszenie zwykłe, teraz liczy 10 osób + 6 stałych wolontariuszy. Od lutego 2022 jesteśmy wpisani do KRS. Nasze działania od samego początku prowadzone są przy współpracy ze sprawdzonymi

Partnerami i dotyczą wsparcia osób narażonych na wykluczenie społeczne. Działalność zaczęliśmy od wsparcia seniorów w zakupach, realizacji recept, opieki nad psami itp. potrzebami, które ograniczyła pandemia. W okresie lockdownu, dzięki sponsorom, codziennie dowoziliśmy ciepłe posiłki około 70 seniorom. W ramach tych działań współpracowaliśmy z Towarzystwem Pomocy Potrzebującym im. Brata Alberta „Nadzieja”, Unią Gospodarczą Regionu Śremskiego, Biblioteką Publiczną, Śremskim Ośrodkiem Kultury, Zespołem Szkół Technicznych i Przedszkolem Janka Wędrawniczka. W 2020 przy współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej realizowaliśmy projekt w ramach "Programu Wspieraj Seniora- solidarnościowy korpus wsparcia", oraz programu "Senior+". Od 2021 roku udostępniliśmy seniorom, w ramach wolontariatu usługę "Złota rączka dla seniorów". Za to działanie zostaliśmy nominowani do nagrody Super Samorząd akcji „Masz Głos” jako jeden z 15 laureatów (na 317 uczestników akcji). Pozyskaliśmy środki, w ramach których przeprowadziliśmy cykl warsztatów dla podopiecznych Koła Smoki, zrzeszającego dzieci z niepełnosprawnościami. Współpracujemy też z Fundacją Familia (skupiająca dzieci z rodzin obciążonych problemami alkoholowymi), dla której również, nieodpłatnie prowadzimy warsztaty dla dzieci. Jesteśmy inicjatorem i organizatorem na terenie Śremska dwóch już edycji akcji „Serce od serca”, w ramach której mieszkańcy szyją poduszki dla kobiet po mastektomii. W ramach grantu z PISOP (Wielopolska Wiara) zrealizowaliśmy cykl warsztatów dla Seniorów (Senior mentorem i wolontariuszem), dzięki którym nabyli oni nowych umiejętności podnosząc swoje kompetencje. W kwietniu 2022, przy współpracy Partnerów zorganizowaliśmy pierwszą w Śremsku olimpiadę sportową dla dzieci z niepełnosprawnościami. Pozyskaliśmy dla niej wielu darczyńców, zaangażowaliśmy wolontariuszy ze szkół i organizacji pozarządowych. Olimpiada spotkała się z bardzo pozytywnym odbiorem ze strony rodzin uczestników oraz lokalnej społeczności. W marcu br odbyła się druga edycja olimpiady, współfinansowana ze środków gminy Śremska. Również i ta spotkała się z bardzo przychylnym odbiorem ze strony uczestników i ich opiekunów. W czwartym kwartale 2022 realizowaliśmy zadanie „Opieka wychowawcza- wsparcie dla rodzin osób z niepełnosprawnościami” w ramach którego przeprowadziliśmy cykl warsztatów rękodzielniczych, z zakresu profilaktyki zdrowia i edukacyjnych. W ramach bieżącej działalności, oprócz „złotej rączki” oferujemy też usługi masażysty i podologa, obie są dla seniorów całkowicie bezpłatne. Realizujemy też działania związane z integracją i aktywizacją mieszkańców szczególnie we wsiach Psarskie i Nochowo. Kładziemy nacisk na ekologię i edukację w tym zakresie.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie specjalisty za prowadzenie konsultacji na wszystkich wydarzeniach objętych wnioskiem	1500	1500	
2.	Ubezpieczenie	200	200	
3.	Obsługa księgową	300	300	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2000	2000	

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na

ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



ul. Owocowa 7, 63-100 Psarskie

tel. +48 730 053 715

NIP: 7851809662 REGON: 386451730

KRS: 0000954700

Data 06.02.2024

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)